



# 3月



# 里の会



				水	木	金	土
	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
午前		ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操
午後		マッサージ師のストレッチ体操	タコ釣りゲーム	円陣サッカー	季節の制作	ゲートボーリング	誕生会
	12	13	14	15	16	17	18
午前		セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操
午後		パタパタゲーム	防災訓練	星釣りゲーム	書道	書道	クラブ活動
	19	20	21	22	23	24	25
午前		ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操
午後		マッサージ師のストレッチ体操	誕生会	演奏会 & 誕生会	ピンポン缶	ビーチバレー	転がし卓球
	26	27	28	29	30	31	
午前		タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	
午後		ボールゲーム	クラブ活動	キックボーリング	バケットボール	茶話会	

※予定は変更になる場合がございます。  
 ※感染症予防の取り組みにご協力お願いいたします。  
 ※21日(火)＜春分の日＞は開所しております。皆様のご来所をお待ちしております。