



# 3月



# デイ



				水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操
午後				転がし卓球			物送り ゲーム
				ひな祭り行事			
	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
午前		ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	ころばん 体操
午後		ポッチャ	ペットボト ルボーリン グ	円盤ゲーム	季節の制作	タコ釣り ゲーム	
							誕生会
	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
午前		セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操
午後		マッサージ師の ストレッチ体操	防災訓練	ことわざ カルタ			
							クラブ活動
	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
午前		ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操
午後		キック ボーリング	星釣り ゲーム		カーリング	サイコロ リレー	的当て ゲーム
			春分の日	音楽会 & 誕生会		誕生会	施設公開
	日	月	火	水	木	金	
	26	27	28	29	30	31	
午前		タオル体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	
午後		マッサージ師の ストレッチ体操		ピンポン缶 ゲーム	ゲート ボーリング	カウボーイ ゲーム	
			クラブ活動				

※予定は変更になる場合がございます。  
 ※感染症予防の取り組みにご協力お願いいたします。  
 ※21日(火) <春分の日> は開所しております。皆様のご来所をお待ちしております。  
 ※25日(土) は施設公開を予定しております。