



# 2月



# デイ



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	ころばん 体操
午後				昭和カルタ			タコ釣り ゲーム
				節分行事			
	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
午前		セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操
午後				ペットボトル ボーリング	ボッチャ	ことわざ カルタ	
							クラブ活動
	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
午前		ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操
午後		体ほぐし ストレッチ体操	季節の制作				テーブル ホッケー
				クラブ活動			
	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
午前		タオル体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操
午後		ピンポン缶 ゲーム		すき焼き ゲーム	あっちいけ 紙コップ		ボード トレーナー
			大正琴			クラブ活動	
	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28				
午前		音楽体操	ころばん 体操				
午後		体ほぐし ストレッチ体操	カウボーイ ゲーム				

※予定は変更になる場合がございます。  
 ※感染症予防の取り組みにご協力お願いいたします。  
 ※11日建国記念の日、23日天皇誕生日は開所しております。皆様のご来所お待ちしております。