



# デイ



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		今年もよろしく お願いします。 		タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操
午後				転倒予防 すごろく	昭和カルタ	ピンポン缶 ゲーム	
							クラブ活動
	日	月	火	水	木	金	土
	8	9	10	11	12	13	14
午前		ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操
午後				漢字合わせ ゲーム			キック ボーリング
	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
午前		タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操
午後					物送り ゲーム	円盤ゲーム	ことわざ カルタ
		誕生会	誕生会	大正琴			
	日	月	火	水	木	金	土
	22	23	24	25	26	27	28
午前		音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操
午後		テーブル ホッケー	ストラック アウト		カーリング	季節の制作	ボッチャ
				誕生会			
	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31				
午前		ころばん 体操	セラバン 体操				
午後		ストレッチ 体操					
			クラブ活動				

午後の活動予定は変更になる事もございます。ご了承下さい。  
 感染症予防の取り組みに引き続きご協力をお願い致します。  
 12月31日(金)～1月3日(月)まで年末年始休業となります。  
 1月9日(祝)成人の日は営業致します。