






# 里の会



|    |    |           |  |  |  | 木   | 金  | 土          |
|----|----|--|--|--|--|---|--|------------|
|    |    |  |  |  |  | 1   | 2  | 3          |
| 午前 |    |  |  |  |  | ころばん<br>体操  | セラバン<br>体操   | ばん座位<br>体操 |
| 午後 |    |  |  |  |  | 輪投げ   | クリスマスツリーの飾りつけ  | バケットボール    |
|    | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |            |
|    | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9   | 10   |            |
| 午前 |    | タオル<br>体操  | 音楽体操   | ころばん<br>体操   | セラバン<br>体操   | ばん座位<br>体操  | タオル<br>体操  |            |
| 午後 |    | ストレッチ<br>体操  | <br>クラブ活動     | サッカー&<br>ボール投げ   |    |  | ゲート<br>ボーリング   |            |
|    | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |            |
|    | 11 | 12   | 13   | 14   | 15   | 16  | 17   |            |
| 午前 |    | 音楽体操   | ころばん<br>体操   | セラバン<br>体操   | ばん座位<br>体操   | タオル<br>体操   | 音楽体操   |            |
| 午後 |    | ストレッチ<br>体操  | プレゼント<br>釣り  | <br>誕生会 | ピンポン缶  | リース<br>輪投げ  | <br>クラブ活動 |            |
|    | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |            |
|    | 18 | 19   | 20   | 21   | 22   | 23  | 24   |            |
| 午前 |    | ころばん<br>体操   | セラバン<br>体操   | ばん座位<br>体操   | タオル<br>体操  | 音楽体操  | ころばん<br>体操   |            |
| 午後 |    | <br>誕生会 | <br>誕生会&大正琴 | ボード<br>トレーナー   |  |   | クリスマス<br>円盤投げ  |            |
|    |    | 誕生会  | 誕生会&大正琴  |  | お楽しみ会  | お楽しみ会   |  |            |
|    | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |            |
|    | 25 | 26   | 27   | 28   | 29   | 30  | 31   |            |
| 午前 |    | セラバン<br>体操   | ばん座位<br>体操   | タオル<br>体操  | 音楽体操   | ころばん<br>体操  | センターは<br>お休みさせ<br>ていただき<br>ます。   |            |
| 午後 |    | ロボットアームで玉拾い  | 季節の制作  | 的当てゲーム   | ペットボトル<br>ボーリング  | 年越しそば<br>すくいゲーム   |  |            |

午後の活動予定は変更になる事がございます。ご了承下さい。  
 感染症予防の取り組みに引き続きご協力をお願い致します。  
 12/22(木)介護者教室「若年性認知症について」13:30~を行います。  
 12月31日(金)~1月3日(月)まで年末年始休業となります。

