

12月 December

デイ



				木	金	土
				1	2	3
午前				ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操
午後				ゲート ボーリング	バケット ボール	カウボーイ ゲーム
日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10
午前	タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操
午後	的当て ゲーム	 クラブ活動	昭和カルタ			ことわざ カルタ
日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17
午前	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操
午後	クリスマス 円盤投げ	煙突玉入れ	 誕生会	リース 輪投げ	プレゼント 釣り	 クラブ活動
日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24
午前	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操
午後	 誕生会	 誕生会&大正琴	曲当て ゲーム	 お楽しみ会	お楽しみ会	クリスマス ボール投げ
日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30	31
午前	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	センター はお休みさ せていただ きます。
午後	ストレッチ 体操	季節の制作	ペットボトル ボーリング	転がし卓球	年越しそばす くいゲーム	

午後の活動予定は変更になる事もございます。ご了承下さい。
 感染症予防の取り組みに引き続きご協力をお願い致します。
 12/22(木)介護者教室「若年性認知症について」13:30~を行います。
 12月31日(金)~1月3日(月)まで年末年始休業となります。

良いお年を
お迎え下さい