



2021年11月号

◇発行／東日暮里サービスセンター

〒116-0014 荒川区東日暮里3-8-16

電話番号／3805-6121 ファックス／3805-6123

10/4 ペットボトルボーリング



10/5 円盤ゲーム



体操に一生懸命取り組んで
いただいております！



10/10・11 スポーツ大会



●大玉転がし●
チームで
頑張りました！

10/14 誕生日会



乾燥と昼夜の気温差に気を付けたい季節となり、コロナウイルスに加え、インフルエンザやノロウイルスに注意する時期ともなりました。手洗いをこまめにしましょう！そして、食事をバランス良く食べ、睡眠を充分とる事、また、体を温め胃腸をいたわる事も大切です。水分補給も忘れずにして下さい。センターで楽しく体を動かし、笑って一緒に過ごしていきましょう！

※引き続き感染予防(マスク着用・手洗い・検温等)に、ご協力お願い致します。

※午後の活動は変更になる場合がございます。ご了承下さい。

※貴重品・食べ物の持ち込み、ご利用者様同士の物のやり取りはご遠慮願います。

