



デイ



	日	月	火	水	木	金	土
	30	10月31日					1
午前		音楽体操					音楽体操
午後		カウボーイゲーム					的当てゲーム
	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
午前		ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操
午後		転がし卓球	ペットボトルボーリング	円盤ゲーム		ボッチャ	輪投げ
					クラブ活動		
	日	月	火	水	木	金	土
	9	10	11	12	13	14	15
午前		セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操
午後				カーリング	山を越えてポイポイ		巻き巻き競馬
		スポーツ大会				誕生日会	
	日	月	火	水	木	金	土
	16	17	18	19	20	21	22
午前		ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操
午後		ストレッチ体操	物送りゲーム	テーブルホッケー			タコ釣りゲーム
	日	月	火	水	木	金	土
	23	24	25	26	27	28	29
午前		タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操
午後		バケットボール		季節の制作		焼きハゼゲーム	星釣りゲーム
			クラブ活動		誕生日会		

【お知らせ】

- ・10日(月)スポーツの日は営業いたします。
- ・27日(木)介護者教室を予定しております。
- ・予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。