



里の会



	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	3		
午前							タオル体操	音楽体操	ころばん体操
午後								輪投げ	キックボーリング 的当て
	日	月	火	水	木	金	土		
	4	5	6	7	8	9	10		
午前		セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操		
午後		マッサージ師のストレッチ体操	 誕生会	バケットボール	 誕生会	ビーチボールサッカー	 クラブ活動		
	日	月	火	水	木	金	土		
	11	12	13	14	15	16	17		
午前		ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操		
午後		転がし卓球	パタパタゲーム	 誕生会	 敬老会		ペットボトルボーリング		
	日	月	火	水	木	金	土		
	18	19	20	21	22	23	24		
午前		 敬老の日	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	 秋分の日	タオル体操		
午後			星釣りゲーム	ピンポン缶ゲーム	 書道		お魚すくいゲーム		
	日	月	火	水	木	金	土		
	25	26	27	28	29	30			
午前		音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操			
午後		マッサージ師のストレッチ体操	ゲートボーリング	タコ釣りゲーム	季節の制作	カウボーイゲーム			

※19(木)敬老の日、23(金)秋分の日には休業いたします。

※予定は変更になる事がありますので、ご了承下さい。

※22日(木)介護者教室を予定しております。

感染症予防にご協力お願い致します。(乗車前の検温、マスクの着用、手洗い)