



# デイ



	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	3		
午前							タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操
午後							キック ボーリング	カーリング	カウボーイ ゲーム
	日	月	火	水	木	金	土		
	4	5	6	7	8	9	10		
午前		セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操		
午後		円盤ゲーム	テーブル ホッケー	ゲート ボーリング		昭和カルタ			
					誕生会		クラブ活動		
	日	月	火	水	木	金	土		
	11	12	13	14	15	16	17		
午前		ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操		
午後		マッサージ師の ストレッチ体操	物送り ゲーム				ボッチャ		
				誕生会					
	日	月	火	水	木	金	土		
	18	19	20	21	22	23	24		
午前			音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操		タオル 体操		
午後			ことわざ カルタ	転がし卓球			ペットボトル ボーリング		
	日	月	火	水	木	金	土		
	25	26	27	28	29	30			
午前		音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操			
午後		マッサージ師の ストレッチ体操	お魚すくい ゲーム	棒サッカー	季節の制作	一攫千金 ゲーム			
			誕生会						

**【お知らせ】**

- ・19日(月)敬老の日、23日(金)秋分の日は休業させていただきます。
- ・22日(木)介護者教室を予定しております。
- ・予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。