



デイ



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	 子どもの日	ころばん 体操	セラバン 体操
午後		ストレッチ 体操	カウボーイ ゲーム	星釣り ゲーム		ピンポンカン ゲーム	
							クラブ活動
	日	月	火	水	木	金	土
	8	9	10	11	12	13	14
午前		ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操
午後		物送り ゲーム	カーリング	ポッチャと 玉入れ	転倒予防 すごろく	紙ヒコーキ 飛ばし	ペットボトル ボーリング
		 誕生会					 誕生会
	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
午前		タオル体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操
午後		ストレッチ 体操		ストラック アウト	ことわざ カルタ		
			クラブ活動				
	日	月	火	水	木	金	土
	22	23	24	25	26	27	28
午前		音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操
午後		輪投げ	円盤ゲーム	おやつ作り	おやつ作り	段ボール ボーリング	季節の制作
	日	月	火				
	29	30	31				
午前		ころばん 体操	セラバン 体操				
午後		ストレッチ 体操	パタパタ ゲーム				

※予定は変更になる事がありますのでご了承下さい。
 ※介護者教室は当面の間中止とさせていただきます。
 ※感染症予防の取り組みにご協力をお願い致します。
 ※3日、4日は通常営業です。5日子どもの日はお休みさせていただきます。