



里の会



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操
午後			カウボーイゲーム			ペットボトルボーリング	タコ釣りゲーム
			ひな祭り行事				
	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12
午前		タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操
午後		マッサージ師のストレッチ体操		カーリング	転がし卓球	輪投げ	
	日	月	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17	18	19
午前		音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操
午後		的当て		防災訓練			ことわざカルタ
			クラブ活動				
	日	月	火	水	木	金	土
	20	21	22	23	24	25	26
午前		ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操
午後		マッサージ師のストレッチ体操	ボール送りゲーム		ボードトレーナー	季節の制作	茶話会
		春分の日					
	日	月	火	水	木		
	27	28	29	30	31		
午前		セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操		
午後		歌の会	ピンポン缶	ビーチボールバレー	円陣サッカー		

※予定は変更になる場合がございます。
 ※感染症予防の取り組みにご協力お願いいたします。
 ※23日春分の日は開所しております。皆様のご来所お待ちしております。