

# 3月 デイ



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操
午後			転がし卓球		カーリング	ゲートボーリング	
			ひな祭り行事				
	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12
午前		タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操
午後		マッサージ師のストレッチ体操	キックボーリング	カウボーイゲーム	タコ釣りゲーム	転倒予防すごろく	
	日	月	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17	18	19
午前		音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操
午後		昭和カルタ		防災訓練			焼きハゼ作りゲーム
				クラブ活動			
	日	月	火	水	木	金	土
	20	21	22	23	24	25	26
午前		ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操
午後		マッサージ師のストレッチ体操	円盤ゲーム		ポッチャ	季節の制作	ことわざカルタ
		春分の日					
	日	月	火	水	木		
	27	28	29	30	31		
午前		セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操		
午後		歌の会	ストラックアウト	物送りゲーム	ペットボトルボーリング		

※予定は変更になる場合がございます。  
 ※感染症予防の取り組みにご協力お願いいたします。  
 ※21日春分の日は開所しております。皆様のご来所お待ちしております。