



2月

里の会



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操
午後			 歌の会	 節分行事		新聞相撲	ことわざ
	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12
午前		音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操
午後		マッサージ師のストレッチ体操		しりとり	ボードトレーナー	お誕生会	円陣サッカー
						建国記念の日	
	日	月	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17	18	19
午前		ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操
午後		お誕生会	季節の制作 	おにぎりコロリングゲーム	 書道	 書道	星釣りゲーム
	日	月	火	水	木	金	土
	20	21	22	23	24	25	26
午前		セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操
午後		マッサージ師のストレッチ体操	お誕生会	茶話会 天皇誕生日	ビーチボール遊び	ピンポン缶	
	日	月					
	27	28					
午前		ばん座位体操					
午後		 歌の会					

※予定は変更になる場合がございます。
 ※感染症予防の取り組みにご協力お願いいたします。
 ※11日建国記念の日、23日天皇誕生日は開所しております。皆様のご来所お待ちしております。