



里の会



		火	水	木	金	土
1月3日(月)まで休業となります。		4	5	6	7	8
午前		ころばん体操	せらばん体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操
午後		 歌の会	ボードトレーナー	風船バレー	ペットボトルボーリング	 クラブ活動
日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
午前	ころばん体操	せらばん体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操
午後	 お誕生会	新聞相撲	ことわざ&しりとり	 新年会		タコ釣りゲーム
	成人の日					
日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
午前	せらばん体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	せらばん体操
午後	マッサージ師のストレッチ体操	 クラブ活動	 お誕生会	 書道	 書道	輪投げ
日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	29
午前	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	せらばん体操	ばん座位体操
午後	ビーチボール遊び	 お誕生会	季節の制作	転がし卓球	円陣サッカー	 歌の会
日	月					
30	31					
午前	タオル体操					
午後	マッサージ師のストレッチ体操					

2022年は寅年です。
今年もみなさんの笑顔あふれる一年に
しましょう！



※成人の日は開所しております。皆様の御来所お待ちしております。
※感染症予防の取り組みにご協力お願いいたします。
※予定は変更になる場合がございます。

