

1月

デイ



		火	水	木	金	土	
1月3日(月)まで休業となります。		4	5	6	7	8	
午前		ころばん体操	せらばん体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	
午後		歌の会	おせち合わせゲーム	キックボーリング	テーブルホッケー	クラブ活動	
日	月	火	水	木	金	土	
9	10	11	12	13	14	15	
午前	ころばん体操	せらばん体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	
午後	お誕生会	棒サッカー	ことわざカルタ	新年会		紙飛行機と輪投げ	
	成人の日						
日	月	火	水	木	金	土	
16	17	18	19	20	21	22	
午前	せらばん体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	せらばん体操	
午後	マッサージ師のストレッチ体操	クラブ活動	お誕生会	書道	書道	タコ釣りゲーム	
日	月	火	水	木	金	土	
23	24	25	26	27	28	29	
午前	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	せらばん体操	ばん座位体操	
午後	ボッチャと玉入れ	お誕生会	季節の制作	転がし卓球	ペットボトルボーリング	歌の会	
日	月						
30	31						
午前	タオル体操	<div data-bbox="566 1668 1157 2027" data-label="Text"> <p>2022年は寅年です。 今年もみなさんの笑顔あふれる一年に しましょう！</p> </div>					
午後	マッサージ師のストレッチ体操						



※成人の日は開所しております。皆様の御来所お待ちしております。
 ※感染症予防の取り組みにご協力お願いいたします。
 ※予定は変更になる場合がございます。

