

# 12月 里の会

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操
午後				芋ほり& 的あて	<b>お誕生会</b>	クリスマス ツリー装飾	 歌の会
	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
午前		音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操
午後		マッサージ師の ストレッチ体操	紙ヒコーキ & 輪投げ	茶話会	新聞相撲& しりとり	2022年度 カレンダー	
				詩の朗読		季節の制作	クラブ活動
	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
午前		ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	ころばん 体操
午後		ボード トレーナー	風船バレー & 折り紙	<b>お誕生会</b>			ことわざ& ボール遊び
	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
午前		セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操
午後		マッサージ師の ストレッチ体操	タコ釣り ゲーム	<b>お楽しみ</b>		ペットボトル ボーリング	外気浴
							詩の朗読
	日	月	火	水	木	<p>今年も一年間 ありがとうございました。 来年もよろしく お願い致します。</p>	
	26	27	28	29	30		
午前		ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	音楽体操		
午後				ピンポン缶	カレンダー 制作		
		歌の会	クラブ活動				

感染症予防の取り組みに引き続きご協力をお願い致します。  
 12/16(木)介護者教室を行います。  
 12月31日(金)～1月3日(月)まで年末年始休業となります。

