

# 12月



# デイ



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操
午後				お花の中から 一攫千金?! 	<b>お誕生会</b> 	ボード トレーナー	 歌の会
	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
午前		音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操
午後		マッサージ師の ストレッチ体操	山を越えて ポイポイ	棒サッカー 	テーブル ホッケー	2022年度 カレンダー 	季節の制作 クラブ活動
	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
午前		ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	ころばん 体操
午後		鳥の名前 クイズ	カウボーイ ゲーム	<b>お誕生会</b> 			転がし卓球 & 物送り ゲーム
	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
午前		セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操
午後		マッサージ師の ストレッチ体操	漢字合わせ ゲーム	<b>お楽しみ</b> 		栗拾い& 新聞相撲	芋ほり& 的あて
	日	月	火	水	木	 今年も一年間 ありがとうございます。 来年もよろしく お願い致します。	
	26	27	28	29	30		
午前		ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	音楽体操		
午後				ポッチャと 玉入れ	カレンダー 制作	一年の振り返り	
		歌の会	クラブ活動				

感染症予防の取り組みに引き続きご協力をお願い致します。  
 12/16(木)介護者教室を行います。  
 12月31日(金)~1月3日(月)まで年末年始休業となります。

