

# 11月

# 里の会



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	セラバン 体操
午後		マッサージ師の ストレッチ体操	風船バレー	輪投げ	巻き巻き 競馬		
							クラブ活動
	日	月	火	水	木	金	土
		8	9	10	11	12	13
午前		ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	タオル体操
午後		ビーチボ ール バレー	パタパタ ゲーム	キック ボーリング	お好み焼き ゲーム	カーリング	
							歌の会
	日	月	火	水	木	金	土
		15	16	17	18	19	20
午前		音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操
午後		映画鑑賞会			季節の制作		
			クラブ活動	歌の会		誕生会	誕生会
	日	月	火	水	木	金	土
		22	23	24	25	26	27
午前		ころばん 体操		ばん座位 体操	タオル体操	ばん座位 体操	セラバン 体操
午後		マッサージ師の ストレッチ体操		ピンポン缶			映画鑑賞会
			休み				
	日	月	火	水	木	金	土
		29	30				
午前		タオル体操	音楽体操				
午後		カレンダー 制作	ペットボトル ボーリング				

※予定は変更になる事がありますのでご了承下さい。  
 ※介護者教室は当面の間中止とさせていただきます。  
 ※感染症予防の取り組みにご協力をお願い致します。  
**23日(火)勤労感謝の日はお休みです。**