

# 11月

# デイ



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	セラバン 体操
午後		あっち行け 紙コップ	テーブル ホッケー	昭和カルタ	棒サッカー	キック ボーリング	
							クラブ活動
	日	月	火	水	木	金	土
		8	9	10	11	12	13
午前		ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	タオル体操
午後		ストレッチ 体操	ことわざ カルタ	紙飛行機 飛ばし	送りリレー	叩いてかぶって じゃんけんポン	円盤ゲーム
	日	月	火	水	木	金	土
		15	16	17	18	19	20
午前		音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル体操	音楽体操
午後		映画鑑賞会		カップde パズル	季節の制作		
			クラブ活動			誕生会	誕生会
	日	月	火	水	木	金	土
		22	23	24	25	26	27
午前		ころばん 体操		ばん座位 体操	タオル体操	ばん座位 体操	セラバン 体操
午後		ポッチャと 玉入れ		転がし卓球			映画鑑賞会
			休み				
	日	月	火	水	木	金	土
		29	30				
午前		タオル体操	音楽体操				
午後		カレンダー 制作	転倒予防 すごろく				

※予定は変更になる事がありますのでご了承下さい。  
 ※介護者教室は当面の間中止とさせていただきます。  
 ※感染症予防の取り組みにご協力をお願い致します。  
**23日(火) 勤労感謝の日は、お休みです。**