



里の会



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						音楽体操	ころばん体操
午後						ピンポン缶	タコ釣りゲーム
	日	月	火	水	木	金	土
		4	5	6	7	8	9
午前		セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操
午後		マッサージ師のストレッチ体操	ペットボトルボーリング	歌の会	風船ゲーム	輪投げ	クラブ活動
	日	月	火	水	木	金	土
		11	12	13	14	15	16
午前		ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操
午後		マッサージ師のストレッチ体操	スポーツ大会	スポーツ大会	新聞相撲	誕生会	誕生会
	日	月	火	水	木	金	土
		18	19	20	21	22	23
午前		タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操
午後		季節の制作	輪投げ	バケットボールとサッカー	歌の会	書道	書道
	日	月	火	水	木	金	土
		25	26	27	28	29	30
午前		音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操
午後		誕生会	カーリング	クラブ活動	ことわざ&しりとり	カレンダー制作	転がし卓球

※予定は変更になる事がありますのでご了承下さい。
 ※介護者教室は当面の間中止とさせていただきます。
 ※感染症予防の取り組みにご協力をお願い致します。