



# デイ



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						音楽体操	ころばん体操
午後						風船ゲーム	新聞相撲
	日	月	火	水	木	金	土
		4	5	6	7	8	9
午前		セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操
午後		マッサージ師のストレッチ体操	大漁ゲームと栗拾い	ペットボトルボーリング	円盤ゲーム	ボッチャと玉入れ	
							クラブ活動
	日	月	火	水	木	金	土
		11	12	13	14	15	16
午前		ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操
午後		転倒予防すごろく			目指せ! 億万長者!		
			スポーツ大会	スポーツ大会		誕生会	誕生会
	日	月	火	水	木	金	土
		18	19	20	21	22	23
午前		タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操
午後		季節の制作	テーブルホッケー	山を越えて&塀を越えてポイポイ	船の積み荷 グラグラゲーム		
	日	月	火	水	木	金	土
		25	26	27	28	29	30
午前		音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操
午後			焼き芋足堀り		ボードトレーナー	カレンダー制作	お花の中から一攫千金
		誕生会		クラブ活動			カップdeパズル

※予定は変更になる事がありますのでご了承下さい。  
 ※介護者教室は当面の間中止とさせていただきます。  
 ※感染症予防の取り組みにご協力をお願い致します。