



# 里



			水	木	金	土	
			1	2	3	4	
午前			タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	
午後			玉入れ	ペットボトルボーリング	風船バレー	クラブ活動	
	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
午前		ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操
午後			転がし卓球	タコ釣りゲーム	うちわ卓球	ボードトレーナー	季節の制作
		誕生会					
	日	月	火	水	木	金	土
		13	14	15	16	17	18
午前		タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操
午後		星釣りゲーム		おむすびコロリン	敬老会	敬老会	バケットボール
			誕生会				
	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
午前			ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操
午後		敬老の日	クラブ活動	輪投げ	書道	書道	的当て
					秋分の日		
	日	月	火	水	木		
	26	27	28	29	30		
午前		ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操		
午後		ストレッチ	紙飛行機飛ばし	キックボーリング	カレンダー制作		

※予定は変更になる事がありますのでご了承下さい。  
 ※介護者教室は当面の間中止とさせていただきます。  
 ※感染症予防の取り組みにご協力をお願い致します。

9月20日（月）  
 敬老の日は  
 センター  
 お休みです。  
 9月23日（木）  
 秋分の日は営業  
 しております!!