






里の会



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操
午後		ストレッチ	ひな祭り 行事	ひな祭り 行事	パタパタ ゲーム	 カラオケ	誕生会
							ビンゴ
	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
午前		音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操
午後		カレンダー 作り	タコ釣り ゲーム	誕生会	的当て	ことわざ カルタ	輪投げ
				カラオケ			
	14	15	16	17	18	19	20
	日	月	火	水	木	金	土
午前		ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操
午後		ストレッチ	クラブ活動	DVD 鑑賞	 カラオケ	誕生会	おむすび コロリン
				消防訓練	カラオケ	あみだくじ	春分の日
	21	22	23	24	25	26	27
午前		セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操
午後		DVD 鑑賞	物送り ゲーム	季節の 制作	お好み焼き ゲーム	カレンダー 作り	書道
	日	月	火	水			
	28	29	30	31			
午前		ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操			
午後		ストレッチ	輪投げ	書道			
				カラオケ			

※介護者教室は当面の間中止とさせていただきます。
 ※予定は変更になる場合がございます。
 ※感染症予防の取り組みにご協力お願いいたします。
 ※3月20日(土)春分の日は開所致します。お待ちしております。