



2020年月号

◇発行／東日暮里サービスセンター

〒116-0014 荒川区東日暮里3-8-16

電話番号／3805-6121 ファックス／3805-6123

※センターからのお願い※

貴重品、食物の持込みはご遠慮ください。

※センターからのお知らせ※年末30日(水)まで営業致します！

12月の予定☆

- 15(火) 季節の制作
- 17(木)・18(金) 筆ペン書写
- 21(月)・22(火) お楽しみ会
- 16(水)・25(金) お誕生日会

日に日に寒さを増しており冬が近づいて参りました。インフルエンザや感染症が心配される季節でもありますが、センターでは消毒を徹底し、換気や加湿器にて感染予防に努めております。皆様にも手洗いやマスク着用のご協力いただき、誠にありがとうございます。

体温が1度下がると免疫力が30%以上も低下するそうです。免疫力が下がると病気にかかりやすく、不調にも繋がります。コロナ感染症が流行っているご時世なので、出掛けたりするのが難しいかと思えます。体を動かす機会も減ってしまっているかとは思いますが、センターでは皆さん一緒に体操やゲームで体を楽しく動かし、筋力低下しないよう元気に過ごしていきましょう！！



11/3 パタパタゲー



11/6・9 公園散歩



熊手壁掛け制作



11/12 筆ペンで書写



★センターからのお願い★

センターでは食べ物の持ち込みはご遠慮頂いています。ご利用者様同士のやり取りも同様です。物品のやり取りも同様です。ご理解の程、宜しくお願い致します。

