



# 12月



# デイ



|    | 日  | 月           | 火         | 水           | 木              | 金           | 土   |
|----|----|-------------|-----------|-------------|----------------|-------------|---|
|    |    |             | 1         | 2           | 3              | 4           | 5   |
| 午前 |    |             | 音楽体操      | ころばん体操      | セラバン体操         | ばん座位体操      | タオル体操   |
| 午後 |    |             | 巻き巻き競馬レース | 物運びゲーム      | 外気浴&カラオケ       | ゲートボーリング    | クラブ活動   |
|    | 日  | 月           | 火         | 水           | 木              | 金           | 土   |
|    | 6  | 7           | 8         | 9           | 10             | 11          | 12  |
| 午前 |    | 音楽体操        | ころばん体操    | セラバン体操      | ばん座位体操         | タオル体操       | 音楽体操  |
| 午後 |    | ストレッチ&外気浴   | 鳥の名前クイズ   | 転がし卓球       | 叩いてかぶってジャンケンポン | 外気浴&カラオケ    | ことわざカルタ                                       |
|    | 日  | 月           | 火         | 水           | 木              | 金           | 土   |
|    | 13 | 14          | 15        | 16          | 17             | 18          | 19  |
| 午前 |    | ころばん体操      | セラバン体操    | ばん座位体操      | タオル体操          | 音楽体操        | ころばん体操  |
| 午後 |    | クラブ活動       | 季節の制作     | <b>お誕生会</b> | 筆ペン書写          | 筆ペン書写       |   |
|    | 日  | 月           | 火         | 水           | 木              | 金           | 土   |
|    | 20 | 21          | 22        | 23          | 24             | 25          | 26  |
| 午前 |    | セラバン体操      | ばん座位体操    | タオル体操       | 音楽体操           | ころばん体操      | セラバン体操  |
| 午後 |    | <b>お楽しみ</b> |           | 外気浴&カラオケ    | パタパタゲーム        | <b>お誕生会</b> | DVD鑑賞   |
|    | 日  | 月           | 火         | 水           | 木              |             |   |
|    | 27 | 28          | 29        | 30          | 31             |             |   |
| 午前 |    | ばん座位体操      | タオル体操     | 音楽体操        | 年末休業           |             | 今年も一年間<br>ありがとうございました。<br>来年もよろしく<br>お願い致します。 |
| 午後 |    | 昭和カルタ       | クラブ活動     | 一年の振り返り     |                |             |   |

介護者教室は当面の間、中止させていただきます。  
 感染症予防の取り組みに引き続きご協力をお願い致します。  
 12月31日(木)~1月3日(日)まで年末年始休業となります。

