



	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
午前		音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	
午後		ストレッチ & 公園散歩	物運びゲーム	輪投げ	的あてゲーム		茶話会	
	8	9	10	11	12	13	14	
午前		ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	
午後		ゲートボーリング	バケットボール	公園散歩	筆ペンで書写	筆ペンで書写		
	15	16	17	18	19	20	21	
	日	月	火	水	木	金	土	
午前		セラバン体操	ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	
午後		ストレッチ & 風船バレー		おやつ作り	公園散歩	お誕生会	お誕生会	
	22	23	24	25	26	27	28	
午前		ばん座位体操	タオル体操	音楽体操	ころばん体操	セラバン体操	ばん座位体操	
午後		あっち行け紙コップ	公園散歩		DVD鑑賞	季節の制作	円盤ゲーム	
	29	30						
午前		タオル体操						
午後		誕生会 & カラオケ						

※書道は「筆ペンで書写」に変更になりますのでご了承ください。
 ※「公園散歩」は天候によって予定が変更になる場合があります。
 ※引き続き、感染症予防の取り組みにご協力をお願いします。