



# デイ



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操
午後			転倒予防 すごろく	誕生会	あっち行け 紙コップ	タコ釣り ゲーム	カラオケ
	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12
午前		ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操
午後		巻き巻き 競馬	クラブ活動	ことわざ カルタ	漢字合わせ ゲーム	転がし 卓球	タコ釣り ゲーム
	日	月	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17	18	19
午前		セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操
午後		パタパタ ゲーム	誕生会	あっち行け 紙コップ	敬老会	敬老会	転がし 卓球
	日	月	火	水	木	金	土
	20	21	22	23	24	25	26
午前		敬老の日 <small>21歳の開始を込めて</small>	タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操
午後			陣地取り ゲーム	カラオケ	筆ペンで 書写	筆ペンで 書写	制作
	日	月	火	水			
	27	28	29	30			
午前		タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操			
午後		ストレッチ (坂田氏)	ことわざ カルタ	昭和カルタ			

※書道は「筆ペンで書写」に変更になりますのでご了承下さい。  
 ※予定は変更になる場合がございます。  
 ※感染症予防の取り組みにご協力お願い致します。