



# 里の会



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操
午後		円盤ゲーム	ペットボトル ボーリング	うちわ卓球	ビーチボール 遊び	 カラオケ	物運び ゲーム
	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
午前		ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操
午後		的あて ゲーム	<b>大正琴</b>	<b>大正琴</b>	 カラオケ	誕生日会 	カーリング
	日	月	火	水	木	金	土
	14	15	16	17	18	19	20
午前		タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操
午後		ゲート ボーリング	ビーチボール サッカー	 カラオケ	<b>書道</b>	<b>書道</b>	輪投げ
	日	月	火	水	木	金	土
	21	22	23	24	25	26	27
午前		音楽体操	ころばん 体操	セラバン 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操
午後		季節の 制作	 カラオケ	キャッチ ボール	音楽鑑賞会	音楽鑑賞会	タコ釣り ゲーム
	日	月	火				
	28	29	30				
午前		ころばん 体操	セラバン 体操				
午後		 カラオケ	クラブ活動				

※感染症予防の取り組みにご協力お願い致します。

