令和２年度　年間主要行事（予定）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 行　　事 | 制作 | ゲーム等 |
| 4月 | 花　　見（体力測定） | こいのぼり | ・カーリング  ・転がし卓球  ・砲丸投げ |
| 5月 | おでかけ（体力測定） | 個別の制作 | ・ボーリング  ・お手玉ダーツ  ・サイコロビンゴ |
| 6月 | 鑑 賞 会（体力測定） | 七夕飾制作 | ・コーンボール  ・釣ってドキドキ  ・輪投げ |
| 7月 | 七夕祭り（体力測定） | 夏祭り飾り | ・バスケットボール  ・サイコロビンゴ  ・うちわゲーム |
| 8月 | 夏 祭 り（体力測定） | 敬老会装飾 | ・陣地取りゲーム  ・うちわゲーム  ・古今東西ゲーム |
| 9月 | 敬 老 会（体力測定） | 個別の制作 | ・頭の体操  ・ベンチサッカー  ・ゲートボーリング |
| 10月 | おでかけ（体力測定） | 共同の制作 | ・家族合わせゲーム  ・曲あてゲーム  ・歌ってポン |
| 11月 | スポーツ大会（体力測定） | カレンダー | ・すき焼きゲーム  ・カーリング  ・音楽体操 |
| 12月 | お楽しみ会（体力測定） | 新年の装飾 | ・すき焼きゲーム  ・ボーリング  ・お手玉ダーツ |
| 1月 | 新 年 会（体力測定） | 節分の飾り | ・カルタゲーム  ・コーンボール  ・おせちゲーム |
| 2月 | 節　　分（体力測定） | 雛祭り飾り | ・輪投げ  ・絵合わせゲーム  ・古今東西ゲーム |
| 3月 | 雛 祭 り（体力測定） | 桜の花飾り | ・バスケットボール  ・陣地取りゲーム  ・曲あてゲーム |

＊毎日　介護予防プログラムとして「せらばん体操・ころばん体操」を実施

＊毎日　誤嚥防止プログラムとして「嚥下体操」を食事前に実施

＊毎月　誕生日会、書道、カラオケを実施

＊隔月　ボランティア「ミルフィーユ」による朗読劇・大正琴の演奏会を実施

＊ボランティアや実習生の受け入れを実施

＊ボランティア「モンブラン」（ギターとマンドリン）、「フラワーシスターズ」（大正琴）、「澤田一門」（津軽三味線）、「ザ・ドリーム・オブ・フューチャー・クラブ・バンド」（生バンドと歌）などによる演奏会を実施