



里の会



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | | | | | | | タオル 体操 |
| 午後 | | | | | | | おせち ゲーム |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | | ころばん 体操 | せらばん 体操 | ばん座位 体操 | タオル 体操 | ころばん 体操 | せらばん 体操 |
| 午後 | | | 転がし卓球 | | | | 輪投げ |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | | ばん座位 体操 | タオル 体操 | ころばん 体操 | せらばん 体操 | ばん座位 体操 | タオル 体操 |
| 午後 | | | | | | 的当て ゲーム | ボール ゲーム |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | | ころばん 体操 | せらばん 体操 | ばん座位 体操 | タオル 体操 | ころばん 体操 | せらばん 体操 |
| 午後 | | 朗読会 | | 円陣 サッカー | 書道 | 書道 | 季節の 制作 |
| | | ヘアカット | ヘアカット | | ヘアカット | ヘアカット | 運営推進会議 |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 午前 | | ばん座位 体操 | タオル 体操 | ころばん 体操 | せらばん 体操 | ばん座位 体操 | |
| 午後 | | ペットポ トルポウ リング | クラブ 活動 | | 直線 玉入れ | カーリング | |
| | | | | | 介護者教室 | | |

☆4日(土)より営業いたします。13日(祝日)も営業いたしますのでよろしくお願いいたします。
 ☆新年会は、両日も素敵な生演奏を予定しております。お楽しみに！！
 ☆25日(土)は運営推進会議の予定です。後日お手紙をお渡します。