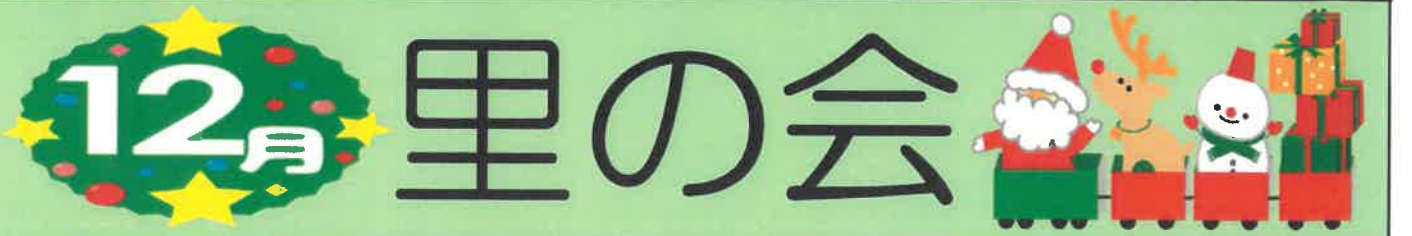




	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		音楽体操	ころばん体操	せらばん体操	ばん座位体操	音楽体操	ころばん体操
午後		ビーチバレー	クラブ活動		ゲートボーリング		円盤ゲーム
		体力測定	体力測定	体力測定		介護者教室	
	日	月	火	水	木	金	土
	8	9	10	11	12	13	14
午前		せらばん体操	ばん座位体操	音楽体操	ころばん体操	せらばん体操	ばん座位体操
午後			大正琴	大正琴	バケットボール	お楽しみ会	お楽しみ会
			誕生日会	誕生日会			
	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
午前		音楽体操	ころばん体操	せらばん体操	ばん座位体操	音楽体操	ころばん体操
午後		季節の制作		転がし卓球	書道	書道	風船バレー
		ヘアカット	ヘアカット		ヘアカット	ヘアカット	
	日	月	火	水	木	金	土
	22	23	24	25	26	27	28
午前		せらばん体操	ばん座位体操	音楽体操	ころばん体操	せらばん体操	ばん座位体操
午後		タコ釣りゲーム	ペットボトルボーリング	輪投げ		ビンゴゲーム	1年の振り返り茶話会
	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31				



※12月29日(日)から1月3日(金)までセンターはお休みをいただきます。