

12月の予定

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---|---|---|--|---|--------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | | 音楽体操 | ころばん体操 | せらばん体操 | ばん座位体操 | 音楽体操 | ころばん体操 |
| 午後 | | すき焼きゲーム | クラブ活動 |  | ゲートボーリング |  | 円盤ゲーム |
| | | 体力測定 | 体力測定 | 体力測定 | | 介護者教室 | |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | | せらばん体操 | ばん座位体操 | 音楽体操 | ころばん体操 | せらばん体操 | ばん座位体操 |
| 午後 | |  | 大正琴 | 大正琴 | ことわざカルタ | お楽しみ会 | お楽しみ会 |
| | | 歩行練習 | 誕生日会 | 誕生日会 | | | |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | | 音楽体操 | ころばん体操 | せらばん体操 | ばん座位体操 | 音楽体操 | ころばん体操 |
| 午後 | | 季節の制作 |  | 転がし卓球 | 書道 | 書道 | 昭和カルタ |
| | | ヘアカット | ヘアカット | | ヘアカット | ヘアカット | |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | | せらばん体操 | ばん座位体操 | 音楽体操 | ころばん体操 | せらばん体操 | ばん座位体操 |
| 午後 | | 漢字合わせゲーム | ペットボトルボーリング | 輪投げ |  | ビンゴゲーム | 1年の振り返り |
| | | | | | 歩行練習 | | 茶話会 |
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 29 | 30 | 31 | | | | |

12月 デイ



※12月29日(日)から1月3日(金)までセンターはお休みをいただきます。

