

# 11月

# 里の会



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						ころばん 体操	せらばん 体操
午後						タコ釣り ゲーム	
	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
午前		ばん座位 体操	音楽体操	ばん座位 体操	ころばん 体操	せらばん 体操	タオル 体操
午後		輪投げ	引け引け ペットボトル ボーリング	カレンダー 制作		バスハイク &頭の体操	おむすび コロリン
	日	月	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14	15	16
午前		音楽体操	ころばん 体操	せらばん 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	音楽体操
午後		バスハイク &頭の体操		大正琴	バスハイク &頭の体操	誕生会	大正琴 ふれあい祭り
	日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22	23
午前		ころばん 体操	せらばん 体操	ばん座位 体操	タオル 体操	ばん座位 体操	
午後		朗読会& 誕生会	バスハイク &頭の体操		書道	書道	
		ヘアカット	ヘアカット		ヘアカット	ヘアカット	
	日	月	火	水	木	金	土
	24	25	26	27	28	29	30
午前		タオル 体操	音楽体操	ころばん 体操	せらばん 体操	ばん座位 体操	タオル 体操
午後			クラブ 活動	バスハイク &頭の体操	バケット ボール		輪投げ
	介護者教室						

★11月4日(月)文化の日振替休日は営業致します。11月23日(土)勤労感謝の日はお休みです。  
★介護者教室は11月25日(月)12:00~13:00「柔らか食と栄養補給食の説明・試食会」で