



平成31年3月号

◇発行／東日暮里サービスセンター 通所介護

〒116-0014 荒川区東日暮里3-8-16

電話番号／3805-6121 ファックス／3805-6123

※センターからのお願い：貴重品、食物の持ち込みはご遠慮ください。

## ★センターからのお知らせ★

### 介護者教室「補聴器の選び方」

- ◆日時：7日(木)13時30分～14時30分(予定)
- ◆場所：東日暮里サービスセンター1階
- ◆内容：補聴器の特徴や選び方について
- ◆講師：NPO法人日本補聴器技能者協会  
認定補聴器技能者 柴田 治 様
- ◆参加費：無料



別紙のお知らせをご覧ください。

### 理美容サービス

3月は、11日(月)・12日(火)・14日(木)・15(金)です。  
詳しくは別途配布する申込書をご覧ください。

## ★今月の主な行事(通所デイ)★

### ひな祭り行事

1日(金)・2日(土)14:00～

### 大正琴

13日(水)14:00～

### マンドリン・フラ

9日(土)14:00～

### 絵手紙

12日(火)14:00～

### 書道

14日(木)・15日(金)  
14:00～

### 朗読劇

18日(月)14:00～

### 誕生会

22日(金)・23日(土)  
14:00～

## 2月の活動



### 節分行事（2月1日～2日）



#### 【主な一日の流れ】

- 8:30～ お迎え・健康チェック
- 10:00～ 入浴・個別訓練
- 11:45～ 嚥下体操
- 12:00～ 昼食
  
- 13:40～ 午後の活動  
個別訓練・歩け歩け  
趣味活動、制作、音楽鑑賞など
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ お送り

