



平成31年2月号

◇発行／東日暮里サービスセンター 通所介護

〒116-0014 荒川区東日暮里3-8-16

電話番号／3805-6121 ファックス／3805-6123

※センターからのお願い：貴重品、食物の持ち込みはご遠慮ください。



★センターからのお知らせ★

介護者教室「移動の介助方法」

- ◆日時：16日(土)13時30分～14時30分(予定)
 - ◆場所：東日暮里サービスセンター1階
 - ◆内容：移動の介助(主に立ち上がり)を中心に介助者の体を痛めないやり方を学びます。
 - ◆講師：作業療法士 沓澤 佑麻
 - ◆参加費：無料
- ご家族の皆様、ふるってご参加ください。



理美容サービス

2月は、12日(火)・14日(木)・15(金)です。

詳しくは別途配布する申込書をご覧ください。

★今月の主な行事(通所デイ)★

節分行事

1日(金)・2日(土) 14:00～

大正琴

12日(火) 14:00～

日本舞踊

5日(火) 14:00～

絵手紙

14日(木) 14:00～

書道

14日(木)・15日(金)
14:00～

誕生会

12日(火)・18日(月) 14:00～

1月の活動



2019年 新年会

1月9日は大正琴

1月10日は津軽三味線の演奏
東日暮里神社のお参りと獅子舞で
盛り上がりました！！



【主な一日の流れ】

- 8:30～ お迎え・健康チェック
- 10:00～ 入浴・個別訓練
- 11:45～ 嚙下体操
- 12:00～ 昼食

- 13:40～ 午後の活動
個別訓練・歩け歩け
趣味活動、制作、音楽鑑賞など
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ お送り

