



平成31年1月号

◇発行/東日暮里サービスセンター 通所介護

〒116-0014 荒川区東日暮里3-8-16

電話番号/3805-6121 ファックス/ 3805-6123

※センターからのお願い：貴重品、食物の持ち込みはご遠慮ください。



平成31年は、1月4日から営業致します。よろしくお願い致します。

## ★センターからのお知らせ★

### 介護者教室「元気が出るメイクアップ」

- ◆日時：22日(火) 13時30分～14時30分 (予定)
- ◆場所：東日暮里サービスセンター1階
- ◆内容：より元気になれるメイクアップの仕方
- ◆講師：アトリエアズ 安藤 しょう子 様
- ◆参加費：無料



ご家族の皆様、ふるってご参加ください。

※女性の方が対象となります。ご自分のメイク道具をご持参ください。

### 理美容サービス

1月は、15日(火)・17日(木)・18日(金)です。

詳しくは別途配布する申込書をご覧ください。

## ★今月の主な行事(通所デイ)★

### 新年会

9日(水)・10日(木) 14:00～

☆9日は、フラワーシスターズ様による大正琴の演奏、10日は、澤田邦風様、邦弦様による津軽三味線の演奏です。

### 書道

17日(木)・18日(金)  
14:00～

### 朗読劇

21日(月) 14:00～

### 誕生会

24日(木) 14:00～

# 12月の活動



お楽しみ会

フラワーシスターズさんの大正琴演奏



やす丸・みどり様の夫婦漫才

## 【主な一日の流れ】

- 8:30～ お迎え・健康チェック
- 10:00～ 入浴・個別訓練
- 11:45～ 嚥下体操
- 12:00～ 昼食
  
- 13:40～ 午後の活動  
個別訓練・歩け歩け  
趣味活動、制作、音楽鑑賞など
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ お送り

