



平成30年12月号

◇発行／東日暮里サービスセンター 通所介護

〒116-0014 荒川区東日暮里3-8-16

電話番号／3805-6121 ファックス／3805-6123

※センターからのお願い：貴重品、食物の持ち込みはご遠慮ください。



## ★センターからのお知らせ★

年末年始は、12月30日から1月3日まで休業します。

1月4日からは通常営業となります。

### 介護者教室「誤嚥予防のお話し」

◆日時：5日(水)13時30分～14時30分(予定)

◆場所：東日暮里サービスセンター2階

◆内容：誤嚥予防のポイントについて

◆講師：安寿歯科医院 院長 宮原 宣高 氏

◆参加費：無料

ご家族の皆様、ふるってご参加ください。



### 理美容サービス

12月は、17日(月)・18日(火)・20日(木)・21(金)です。  
詳しくは別途配布する申込書をご覧ください。

## ★今月の主な行事(通所デイ)★

### お楽しみ会

11日(火)・12日(水)14:00～

11日はフラワーシスターズさんの大正琴演奏

12日は、やす丸・みどりさんによる夫婦漫才です。

### 誕生会

10日(月)

14:00～

### 書道

20日(木)・21日(金)

14:00～

# 11月の活動

## 秋のバスハイク



## 麻雀クラブの活動



## スポーツ大会



### 【主な一日の流れ】

- 8:30～ お迎え・健康チェック
- 10:00～ 入浴・個別訓練
- 11:45～ 嚥下体操
- 12:00～ 昼食
  
- 13:40～ 午後の活動  
個別訓練・歩け歩け  
趣味活動、制作、音楽鑑賞など
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ お送り

