



平成30年11月号

◇発行／東日暮里サービスセンター 通所介護

〒116-0014 荒川区東日暮里3-8-16

電話番号／3805-6121 ファックス／3805-6123

※センターからのお願い：貴重品、食物の持ち込みはご遠慮ください。



## ★センターからのお知らせ★

年末年始は、12月30日から1月3日まで休業します。  
1月4日からは通常営業となります。

### 介護者教室「昼食試食会・栄養改善講習会」

- ◆日時：16日(金)12時00分～13時00分(予定)
- ◆場所：東日暮里サービスセンター1階
- ◆内容：センターの給食試食と管理栄養士による講習会
- ◆講師：管理栄養士 布施 美都恵
- ◆参加費：無料

※準備のため、事前の申し込みが必要です。詳しくは別紙のお知らせをご覧ください。

### 理美容サービス

11月は、12日(月)・13日(火)・15日(木)・16(金)です。  
詳しくは別途配布する申込書をご覧ください。

## ★今月の主な行事(通所デイ)★

朗読劇 ミルフィーユ

12日(月)14:00～

書道

15日(木)・16日(金)14:00～

スポーツ大会

20日(火)・21日(水)

14:00～

誕生会

26日(月)14:00～

# 10月の活動

秋のバスハイク おやつ外出

10月5日～

ゆいの森あらかわ カフェ・ド・クリエ・プラス



## 【主な一日の流れ】

- 8:30～ お迎え・健康チェック
- 10:00～ 入浴・個別訓練
- 11:45～ 嚥下体操
- 12:00～ 昼食
  
- 13:40～ 午後の活動  
個別訓練・歩け歩け  
趣味活動、制作、音楽鑑賞など
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ お送り

